



www.timskitchen.de

Erdbeer-Joghurt-Eis

Zutaten:

100	g	gefrorene Erdbeeren
100	g	Joghurt
30	g	Erdbeermarmelade
15	g	Zucker



Zubereitungszeit ca.: 5 Minuten

Zubereitung:

Da meine Tochter Eis über alles liebt und ich für sie eine gesündere Alternative zum fertigen Eis aus dem Supermarkt finden wollte, ist das dabei raus gekommen. Und es ist richtig lecker!

Alle Zutaten in den Behälter eures Stabmixers geben und bei maximaler Leistung so lange mixen, bis ein gleichmäßiger Brei entstanden ist. In Förmchen abfüllen und in das Gefrierfach stellen. Nach ca. 12 Stunden kann das Eis verputzt werden.